



ISTRUZIONE OPERATIVA

PREPARAZIONE AGLI ESAMI DI LABORATORIO

MODALITA' DI ESECUZIONE

CODICE	IO AS 04
DATA	17.11.2021
REVISIONE	5

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo :

1. eliminare le urine della prima minzione del mattino. Iniziare la raccolta dalla minzione successiva. Ricordare l'orario in cui è iniziata la raccolta (ad esempio le 7)
2. raccogliere in un contenitore tutte le urine della giornata e della notte
3. il mattino successivo terminare la raccolta delle urine alla stessa ora del giorno precedente (ad esempio le 7)
4. al termine della raccolta consegnare il contenitore con le urine delle 24 ore in Laboratorio
5. usare contenitori reperibili in farmacia o forniti dal Laboratorio

Le urine devono essere conservate in luogo fresco durante il periodo della raccolta.

In allegato l'elenco degli esami eseguiti sulle urine 24 ore.

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo :

1. usare contenitori provvisti di Acido Cloridrico al 10% forniti dal Laboratorio
2. eliminare le urine della prima minzione del mattino. Iniziare la raccolta dalla minzione successiva. Ricordare l'orario in cui è iniziata la raccolta (ad esempio le 7)
3. raccogliere in un contenitore con 0.5ml di Acido Cloridrico al 10% tutte le urine della giornata e della notte
4. il mattino successivo terminare la raccolta delle urine alla stessa ora del giorno precedente (ad esempio le 7)
5. al termine della raccolta consegnare il contenitore con le urine delle 24 ore acidificate in Laboratorio

Le urine devono essere conservate in luogo fresco durante il periodo della raccolta.

In allegato l'elenco degli esami eseguiti sulle urine 24 ore acidificate

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE ACIDIFICATE

La raccolta delle urine per il dosaggio della microalbuminuria deve essere effettuato in un contenitore che dovrà essere acquistato in farmacia. Per l'esatta esecuzione del test deve essere raccolta la prima urina del mattino immediatamente dopo il risveglio poiché qualunque attività fisica altera il risultato dell'analisi.

MICROALBUMINURIA

MICROALBUMINURIA NELLE URINE DELLE 24 ORE	<p>Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. eliminare le urine della prima minzione del mattino. Iniziare la raccolta dalla minzione successiva. Ricordare l'orario in cui è iniziata la raccolta (ad esempio le 7) 2. raccogliere in un contenitore tutte le urine della giornata e della notte 3. il mattino successivo terminare la raccolta delle urine alla stessa ora del giorno precedente (ad esempio le 7) 4. al termine della raccolta consegnare il contenitore con le urine delle 24 ore in Laboratorio 5. usare contenitori reperibili in farmacia o forniti dal Laboratorio <p>Le urine devono essere conservate in luogo fresco durante il periodo della raccolta.</p>
ESAME URINE CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO	<p>E' sufficiente raccogliere una piccola quantità (10 ml) di urina della prima minzione del mattino , in un contenitore pulito reperibile in farmacia. Alle donne si consiglia di raccogliere le urine almeno tre giorni dopo la fine del ciclo mestruale.</p>
ESAME URINA ESTEMPORANEA	<p>E' sufficiente raccogliere una piccola quantità (10 ml) di urina della prima minzione del mattino , in un contenitore pulito reperibile in farmacia. Alle donne si consiglia di raccogliere le urine almeno tre giorni dopo la fine del ciclo mestruale</p> <p>In allegato l'elenco degli esami eseguiti sulle urine estemporanee.</p>
URINOCOLTURA	<p>Prima di raccogliere la prima urina del mattino nel contenitore sterile ,acquistato in farmacia ,si deve procedere ad una accurata pulizia dei genitali esterni ,detergendo con sapone e risciacquando più volte. La prima urina emessa va scartata ,si deve raccogliere la successiva nel contenitore sterile evitando ogni possibile inquinamento. Prima di sottoporsi all'esame il paziente deve aver terminato la terapia antibiotica da almeno 5 giorni.</p>
ESAMI TOSSICOLOGICI URINE INIZIO E FINE TURNO	<p><u>Inizio turno:</u> raccogliere le urine (10 ml) prima dell'inizio del turno di lavoro nell'apposito contenitore acquistato in farmacia o fornito dal laboratorio. Il campione deve essere conservato in frigorifero o in luogo fresco fino alla consegna in laboratorio.</p> <p><u>Fine turno:</u> raccogliere le urine (10 ml) alla fine del turno di lavoro nell'apposito contenitore acquistato in farmacia o fornito dal laboratorio. Il campione deve essere conservato in frigorifero o in luogo fresco fino alla consegna in laboratorio.</p>

CITOLOGIA URINARIA	<p>Il paziente deve utilizzare contenitori sterili, forniti dal Laboratorio, contenenti una soluzione conservante. Modalità di raccolta :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. lavarsi accuratamente i genitali 2. eliminare la prima urina del mattino 3. alla successiva minzione urinare in un contenitore di plastica per raccogliere l'urina e travasarla nel contenitore con il liquido conservante azzurro <p>L'esame deve essere effettuato su tre campioni, ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi e conservare i contenitori chiusi a temperatura ,lontano da fonti di calore.</p>
ESCREATO	<p>A digiuno raccogliere l'espettorato ,con un colpo di tosse, in un contenitore sterile ,come quello per urinocoltura. Il giorno della raccolta evitare l'uso di collutorio orale.</p>
TAMPONE FARINGEO	<p>Eseguire il test a digiuno da almeno 30 minuti. Evitare l'uso di collutori orali nelle ore precedenti. La terapia antibiotica deve essere terminata da almeno 4 giorni (da 10 giorni in caso di assunzione di azitromicina), salvo diversa indicazione del medico.</p>
TAMPONE AURICOLARE	<p>Non pulire in alcun modo il condotto auricolare prima del prelievo. La terapia antibiotica deve essere terminata da almeno 4 giorni (da 10 giorni in caso di assunzione di azitromicina) salvo diversa prescrizione del medico.</p>
TAMPONE VAGINALE E PAP TEST ATTENZIONE NON SI ESEGUE PAP TEST SU STRATO SOTTILE NON SI ESEGUONO RICERCA CHLAMYDIA E MICOPLASMI	<p>Non eseguire il tampone vaginale o PAP test nel periodo mestruale Il prelievo va effettuato almeno 5 giorni prima delle mestruazioni o almeno cinque giorni dopo che sono terminate Sospendere eventuali trattamenti con ovuli o candele elette almeno 48 ore prima Non fare lavande vaginali interne nelle 24 ore precedenti Evitare bagni in vasca entro le 24 ore precedenti Evitare rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti</p>
ESAME CULTURALE LIQUIDO SEMINALE NON SI ESEGUONO RICERCA CHLAMYDIA E MICOPLASMI	<p>I pazienti devono astenersi dai rapporti sessuali nei 3-4 giorni precedenti l'esame e aver cessato qualsiasi trattamento chemio-antibiotico da almeno una settimana. La raccolta deve essere eseguita in un apposito contenitore sterile (contenitore sterile per urinocoltura con tappo a vite), mediante masturbazione, dopo un'accurata pulizia dei genitali e delle mani. Non sono idonei campioni raccolti con profilattico o dopo coito interrotto. Il liquido seminale deve essere consegnato al Laboratorio entro 1 ora dall'emissione, evitando che possa subire sbalzi di temperatura. Conservare a temperatura ambiente.</p>

FECI	<p>ESAME CHIMICO FISICO: Seguire la dieta abituale. Raccogliere il campione in un contenitore adeguato reperibile in farmacia (contenitore cilindrico con paletta , senza liquido) e consegnare in Laboratorio. Conservare in frigorifero se il materiale è stato raccolto il giorno precedente alla consegna in Laboratorio.</p> <p>ESAME PARASSITOLOGICO: E' consigliabile raccogliere un campione di primo mattino per tre giorni consecutivi. Contenitore fornito dal Laboratorio analisi.</p> <p>SCOTCH TEST (ricerca ossiuri nelle feci) : il Laboratorio Analisi fornisce il materiale necessario (vetrini e portavetrini) per la corretta raccolta del campione, da eseguire al momento del risveglio mattutino. Tagliare un pezzo di nastro adesivo trasparente e ,muniti di guanti monouso, porlo tra le pliche anali comprimendo per 15-20 secondi. Staccare il nastro adesivo e applicarlo ben steso sul vetrino. Porre il vetrino ,con i dati anagrafici del paziente ,nel portavetrini e consegnare in Laboratorio.</p> <p>COPROCOLTURA: Si deve raccogliere un campione di primo mattino in apposito contenitore reperibile in farmacia (contenitore cilindrico con paletta , senza liquido) e consegnare in Laboratorio. Conservare in frigorifero se il materiale è stato raccolto il giorno precedente alla consegna in Laboratorio.</p> <p>RICERCA SANGUE OCCULTO: Raccogliere il campione di feci nel contenitore reperibile in farmacia (contenitore cilindrico con paletta , senza liquido) e consegnare in Laboratorio. Conservare in frigorifero se il materiale è stato raccolto il giorno precedente alla consegna in Laboratorio. Non è necessario seguire preventivamente una dieta . Non effettuare il test in particolari condizioni : emorroidi ,lesioni gengivali, mestruazioni. Non effettuare il test se si stanno assumendo farmaci che possono causare irritazioni gastrointestinali (aspirina, cortisone ,etc.)</p> <p>HELICOBACTER PYLORI TEST: Raccogliere un campione di feci in apposito contenitore reperibile in farmacia(contenitore cilindrico con paletta , senza liquido) e consegnare in Laboratorio. Conservare in frigorifero se il materiale è stato raccolto il giorno precedente alla consegna in Laboratorio.</p>
ESAMI EMATICI	Il paziente deve presentarsi in Laboratorio Analisi il giorno del prelievo, a digiuno da almeno 8 ore.

ELABORATO (LAB)	VERIFICATO (DS)	APPROVATO (DG)
------------------------	------------------------	-----------------------

URINE 24 ORE

ACIDO URICO
ALDOSTERONE (Service)
BENCE JONES (Service)
CITRATI (Service)
CONTA DI ADDIS (Service)
CREATININA URINARIA
CLEARANCE CREATININA
DESOSSIPIRIDINOLINA (Service)
ELETTROFORESI PROTEINE URINARIE (Service)
ELETTROLITI (Na, K, Cl)
FOSFORO
GLUCOSIO
IDROSSIPROLINA (Service)
IMMUNOFISSAZIONE URINE (Service)
MICROALBUMINURIA 24 ORE
PORFIRINE TOTALI (Service – *TENERE A RIPARO
DALLA LUCE*)
PROTEINE URINARIE
UREA

URINE 24 ORE ACIDIFICATE

17 CHETOSTEROIDI (Service)
ACIDO 5 – OH INDOLACETICO (Service)
ACIDO OMOVANILLICO (Service)
ACIDO VANILMANDELICO (Service)
ADRENALINA URINARIA (Service)
CALCIO
CATECOLAMINE TOTALI URINARIE (Service)
CORTISOLO (Service)
DOPAMINA URINARIA (Service)
METANEFINE URINARIE (Service)
NORADRENALINA URINARIA (Service)
NORMETANEFINE URINARIE (Service)
MAGNESIO URINARIO (Service)
OSSALATI URINARI (Service)

URINE ESTEMPORANEE

AMILASI
GLUCOSIO
MICROALBUMINURIA