



# Casa di Cura Figlie di San Camillo

Via Fabio Filzi n°56

26100 Cremona

Tel.: 0372.421111 Fax.:0372.421133

Web: [www.figliedisancamillo.it](http://www.figliedisancamillo.it)

Mail: [info@figliedisancamillo.it](mailto:info@figliedisancamillo.it)



## Ambulatorio Obesità

### Responsabile

Dott.ssa Chiara Mancini

### Dietista

Dott.ssa Giada Bellissimo



### Psicologa

Dott.ssa Mirta Favalli



## Uscita Autostrada Cremona

Partenza da **Uscita Autostrada Cremona**. Durata Stimata del Tragitto: **00h 06 min**

1			Mantenere la sinistra proseguire sopra il cavalcavia direzione <b>Cremona centro</b>
2			Girare a destra Proseguire per <b>Ss10</b> direzione <b>CREMONA</b>
3			Proseguire per <b>103 m</b>
4			Girare a destra, proseguire per <b>Ss10/ Via Nazario Sauro ( Tangenziale )</b> direzione <b>Milano</b>
5			Alla rotatoria proseguire direzione <b>Milano / Bergamo</b>
6			Prima del cavalcavia girare a destra uscita <b>Bergamo</b>
7			Mantenere sinistra dopo il semaforo seguire <b>Centro</b>
8			Proseguire dritto oltrepassando il semaforo,
9			Subito dopo il distributore Agip a sinistra arrivo al <b>Parcheggio di Via Bergamo della Casa di Cura Figlie di San Camillo</b>

Arrivo in **Parcheggio Casa di Cura Figlie di San Camillo - Cremona** .  
Distanza Totale: **5 km**

## La Direzione Generale

Carissimo paziente,

nell'accogliereLa nella nostra Casa di Cura a nome di tutti gli operatori sanitari, Le porgo un cordiale saluto ed un augurio di pronta guarigione.

La Casa di Cura Figlie di S.Camillo di Cremona si ispira sin dalla nascita all'opera ed al carisma di San Camillo e della Beata Giuseppina Vannini, fondatrice dell'Istituto religioso delle Figlie di San Camillo ed è proprio con questo spirito, che ci impegniamo a fornirLe un'assistenza di qualità in un adeguato contesto umano e ambientale, certi che l'organizzazione ospedaliera e l'impegno professionale di tutto il personale, Le permetta di tornare rapidamente alle sue quotidiane occupazioni, nelle migliori condizioni di salute.

In questa breve guida, troverà alcune utili informazioni raccolte per Lei al fine di consentirLe una migliore utilizzazione della struttura ospedaliera posta al Suo servizio, assicurandoLe fin d'ora la nostra completa disponibilità.

Il Direttore Generale

## La Direzione Sanitaria

Caro paziente,

con questa pubblicazione intendiamo offrirLe tutte le informazioni necessarie ed utili riguardanti i servizi, le prestazioni, gli standard di qualità ed i meccanismi di tutela del cittadino utente.

Il personale sanitario di questa Casa di Cura si adopererà per assicurarLe un servizio all'insegna di quei valori, che caratterizzano il nostro operato: uguaglianza, imparzialità, continuità, efficienza ed efficacia nella erogazione dei servizi.

Saranno graditi suggerimenti ed osservazioni per rendere il nostro operato sempre più adeguato alle sue esigenze.

La ringraziamo per la sua collaborazione.

Il Direttore Sanitario

## **L'Ufficio relazioni con il pubblico**

L'Ufficio Relazioni con il Pubblico (U.R.P.) è il servizio attivato per:

- fornire informazioni sulle prestazioni e sui servizi erogati dalla Casa di Cura Figlie di S.Camillo
- gestire le osservazioni e le segnalazioni degli utenti per rimuovere i disservizi che incidono sulla qualità dell'assistenza
- consente inoltre, di definire il gradimento ai servizi erogati attraverso il monitoraggio delle segnalazioni pervenute dagli utenti.

L'U.R.P. si trova presso gli uffici amministrativi e rispetta i seguenti orari:

Da Lunedì a Venerdì dalle ore 09:00 alle 14:00

Il numero telefonico per chi chiama dall'esterno è: 0372.421120.

## **Coordinate fisiche**

L'ambulatorio è situato entrando da via Lazzari n°26, a destra 1° piano (Poliambulatorio)

## **Ambulatorio Obesità**

Il paziente che si presenta all'ambulatorio obesità viene sottoposto ad una valutazione multidisciplinare. Al primo accesso è infatti prevista una visita con il medico Internista per valutare lo stato di salute del paziente e le eventuali patologie associate, in particolare il rischio cardiovascolare globale e i disturbi del sonno. Segue un approfondito colloquio con la dietista per valutare le abitudini alimentari e concordare un percorso finalizzato al calo ponderale. Successivamente il paziente effettuerà visite di controllo separate con le due figure professionali a cadenze concordate di volta in volta.

L'approccio individuato si pone come fine quello di promuovere un sano stile di vita correggendo le cattive abitudini alimentari ed incoraggiando l'attività fisica moderata ma sistematica.

Se tutto ciò non fosse sufficiente a raggiungere l'obiettivo, potremo anche avvalerci della collaborazione con i colleghi della Divisione di Chirurgia per posizionamento di "palloncino" endogastrico.

E' a disposizione una bilancia di ultima generazione con impedenzometria per il calcolo della composizione corporea e del metabolismo basale; un "Holter metabolico" per la valutazione domiciliare dello stile di vita e del dispendio energetico.

**Al fine di valutare al meglio il paziente già alla prima visita è utile presentarsi con i seguenti esami ematici:**

Glicemia, Emocromo, Creatinina, Sodio, Potassio, Transaminasi, Gamma GT, Colesterolo totale, HDL, LDL, Trigliceridi, Acido urico Elettroforesi sierica, Emoglobina glicosilata, TSH.

### **Certificazioni**

Se dopo l'esame l'utenza avesse necessità di un certificato di presenza, lo potrà richiedere al personale addetto alla segreteria.

### *Note*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## *Numeri utili*

Centralino .....	0372.421111
C.U.P. ....	0372.421123
Direzione sanitaria .....	0372.421114
Poliambulatorio .....	0372.421272
Radiologia.....	0372.421123
Laboratorio analisi .....	0372.421102
Cardiologia .....	0372.421195
Ufficio Ricoveri .....	0372.421116
Ufficio Qualità e sicurezza .....	0372.421469
Ufficio Relazioni con il Pubblico.....	0372.421120

### **Manuale Utente – Ambulatorio Obesità** a cura dell'Ufficio Qualità

Resp. Francesco Reda  
Tel : 0372.421469  
Mail.: [qualita.cr@figliesancamillo.it](mailto:qualita.cr@figliesancamillo.it)