



Casa di Cura Figlie di San Camillo

Via Fabio Filzi, 56

26100 Cremona

Tel. 0372 421111 – Fax 0372 24533

e-mail: info@figliedisancamillo.it

Sistema Sanitario



Regione
Lombardia

Informativa per il paziente



**DERMATITE ALLERGICA DA
CONTATTO**

COSA È LA DERMATITE DA CONTATTO?

L'infiammazione della pelle causata da sostanze che vengono in contatto con la cute è chiamata dermatite. La dermatite da contatto è un problema comune che coinvolge milioni di persone. Le sostanze più comuni conosciute come causa di dermatite da contatto sono saponi, gomma, nichel, sostanze chimiche per la casa e industriali, cosmetici e profumi.

Ci sono due tipi di dermatite da contatto: allergica ed irritante. Dal momento che entrambe possono avere caratteristiche simili (colore o posizione sul corpo) ed essere causate dalla stessa sostanza, è spesso difficile determinare visivamente se la dermatite da contatto sia allergica o irritante.

CHE COSA È LA DERMATITE ALLERGICA DA CONTATTO?

La dermatite allergica da contatto è una reazione infiammatoria comune che si verifica quando le sostanze alle quali il paziente è allergico, vengono in contatto con la cute. Le sostanze che causano le reazioni allergiche sono denominate allergeni (o apteni). Gli allergeni comuni possono includere:

- metalli
- cosmetici e fragranze (profumo, dopobarba, ecc.)
- unguenti antibiotici o creme
- scarpe in gomma

CHE COSA È LA DERMATITE IRRITANTE DA CONTATTO?

La dermatite irritante da contatto è un'eruzione cutanea o un'infiammazione che è causata dall'esposizione ad una sostanza che danneggia la cute.

Gli irritanti comuni possono includere:

- detersivi
- solventi della pelle (trementina, benzina)
- acidi ed alcali (calce, candeggiante, acido della batteria)
- olii (olii della macchina)

CHE COSA SI PUÒ FARE?

Innanzitutto, è necessario diagnosticare la causa della Sua dermatite da contatto. La dermatite da contatto può essere esaminata e diagnosticata dal Suo medico.

Come può il Suo medico determinare la causa della Sua dermatite da contatto?

Dopo che il Suo medico l'ha visitata e conclude che la Sua lesione cutanea può essere una dermatite da contatto, è necessario utilizzare un Patch Test per distinguere la tipologia specifica e le cause della dermatite da contatto.

Che cosa è un Patch Test?

Un Patch Test è un test cutaneo che permette al Suo medico di determinare se la Sua dermatite da contatto è causata da un allergene o da un irritante. Un Patch Test aiuta anche ad identificare esattamente la sostanza causa della Sua dermatite in modo tale da permettere di evitare le future esposizioni.

Quando dovrebbe essere effettuato il Patch Test?

Il Suo medico può scegliere di utilizzare il Patch Test per determinare se le lesioni cutanee corrispondano alla dermatite da contatto e non ad un'altra patologia.

Come viene effettuato il Patch Test?

I tre pannelli contenenti gli allergeni che abitualmente possono provocare una reazione cutanea sono applicati sulla parte alta del dorso. Il Patch Test è lasciato solitamente sulla schiena per 2 giorni.

Quando torna dal Suo medico, verrà osservato se ci sono state reazioni cutanee dovute a qualche sostanza. Il Suo medico, per fare una diagnosi più precisa, potrebbe avere il bisogno di riporre gli stessi pannelli del Suo dorso e di svolgere un seconda lettura 2 giorni dopo.

Consigli Pratici

Dopo aver applicato il Patch Test:

- Mantenere asciutta la zona dove è stato applicato il Patch.
- Evitare le attività che causano la traspirazione ed evitare bagni o docce fino a che il Suo medico rimuoverà il Patch. Può bagnarsi intorno alla zone del Patch.
- Chiamare il Suo medico se la zona dove è applicato il Patch prude intensamente o brucia.

Un Patch Test è un modo affidabile per determinare se Lei ha una dermatite allergica da

contatto e da quale sostanza è stata causata.

Se una zona di cute è gonfia e/o di colore rosso con bolle molto piccole, ciò può indicare che Lei ha un'allergia a quella sostanza.

Se è sensibile ad una delle sostanze del Patch Test, il Suo medico Le fornirà le informazioni sulla sostanza, che cosa dovrebbe fare per evitarne il contatto e quali sostanze alternative può usare.

Se i risultati del Patch Test sono negativi, Lei non ha alcuna allergia alle sostanze esaminate. Eliminando la dermatite allergica da contatto come la causa dei Suoi sintomi, il Suo medico si potrà concentrare su altre cause.

Come prevenire il ritorno della mia dermatite da contatto?

Il migliore trattamento per la dermatite allergica da contatto è evitare la sostanza che causa i Suoi sintomi. Dopo che il Suo medico Le indica il nome della sostanza causa della Sua allergia, dovrebbe leggere la lista dei componenti sulle etichette dei prodotti prima dell'acquisto o dell'utilizzo.

La concentrazione di ogni sostanza è stata stabilita in modo sufficiente per evocare una reazione ai pazienti debolmente sensibilizzati, e tuttavia abbastanza per minimizzare il rischio di reazione irritante.

1. SOLFATO DI NICHEL - Metallo tra i più comuni presente nell'ambiente.

Dove si trova - Il nichel si trova in molti metalli e in oggetti laminati in metallo, quali utensili per la cucina, forbici, gioielli, orologi, fibbie, cerniere, fermagli, montature in metallo per occhiali, monete, oro bianco, alcuni liquidi industriali da taglio ed è contenuto anche in alcuni alimenti.

Come evitarlo / alternative disponibili - Usare abiti senza cerniere metalliche né fermagli, etc. Usare forbici, utensili da cucina, pettini o altri oggetti in metallo con manico di plastica o di legno. Non usare orecchini che non siano dichiaratamente nichel-free. Oggetti metallici che siano difficili da evitare al contatto, quali orologi, chiavi, etc., dovrebbero essere rivestiti con più strati di smalto per unghie o lacca per capelli, oppure ricoperti con materiale plastico. In caso di particolare sensibilità, consigliare l'uso di utensili da cucina in alluminio ed evitare cibi con alto contenuto in nichel come le aringhe, le ostriche, gli aspa-

ragi, i fagioli, i funghi, le cipolle, il granoturco, gli spinaci, i pomodori, i piselli, la farina integrale, le pere, le noccioline, l'uva passa, il rabarbaro, il tè, il cacao, il lievito in polvere, i cavoli, i cavolini di Bruxelles, tutti i cibi in scatola o i cibi cotti in pentole contenente nichel. Limitare i lavaggi senza guanti protettivi poiché possono aumentare la penetrazione del nichel attraverso la pelle. L'alluminio, l'acciaio inossidabile e l'oro giallo sono metalli generalmente sicuri in alternativa.

2. ALCOLI DELLA LANOLINA - La lanolina è una cera secreta dalla pelle della pecora che si accumula sul vello lanoso.

Dove si trova - La lanolina si trova in molte creme, pomate, lozioni e saponi normalmente disponibili in negozi oppure dietro prescrizione. Si può trovare come costituente di prodotti specifici, quali prodotti lucidanti, agenti fissativi per tessuti e pelletteria, scioline, lubrificanti e oli da taglio.

Come evitarli / alternative disponibili - Il farmacista dovrebbe conoscere quali prodotti contengono gli alcoli della lanolina e/o la lanolina stessa e può consigliare prodotti alternativi senza lanolina. Evitare prodotti che non riportano tutti i componenti in etichetta.

3. SOLFATO DI NEOMICINA - Comune antibiotico usato anche per via topica.

Dove si trova - La neomicina si trova nelle creme antibiotiche, nelle lozioni, nelle pomate, nelle gocce oculari ed auricolari.

Come evitarla / alternative disponibili - Evitare l'uso di ogni topico contenente neomicina incluse le preparazioni oftalmiche. Prodotti contenenti gentamicina, streptomina, kanamicina e frameticina possono dare allergia. Qualora sia necessario l'uso di un antibiotico topico, informate il Vostro medico e farmacista che siete allergici al solfato di neomicina e chiedete prodotti privi di tale allergene.

4. BICROMATO POTASSICO - Sale di cromo comunemente usato nell'edilizia.

Dove si trova - I sali di cromo si trovano nel cemento fresco (il cemento asciutto non è rischioso), nei pellami conciati con cromo, in alcune sostanze chimiche usate nell'industria, nei laminati in cromo, nei coloranti verde militare, nei fissativi usati in incisoria e litografia,

nelle colle al cromo, negli adesivi, nelle vernici, nei fiammiferi svedesi, nei metalli galvanici e cromati.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare i guanti in pelle, se per lavoro si devono utilizzare guanti, usare guanti preparati con cuoio conciato con prodotti vegetali. Se possibile, evitare l'uso di scarpe di cuoio. Il detersivo in polvere può contenere cromo in piccole quantità: evitare il contatto diretto. Non maneggiare fiammiferi usati o cenere. Preferire l'utilizzo di un accendino. Il cromo metallico non è allergenico.

5. CAINE MIX - Anestetici topici.

Dove si trovano - La benzocaina ed i prodotti ad essa correlati, sono presenti in numerosi medicinali che vengono usati per ridurre il dolore, il prurito o il dolore puntorio da ferita, da ustione, da esantema, da punture di insetto, il dolore di denti, le ulcere agli arti inferiori, il piede d'atleta. Si possono trovare in alcuni anti-emorroidari, anti-verruche e callifughi, talvolta in creme ad uso depilatorio, in sciroppi o pastiglie per la tosse.

Come evitarle / alternative disponibili - Controllare tutte le etichette ed evitare l'uso di uno o più dei seguenti composti: benzocaina, procaina, dibucaina cloridrato, tetracaina cloridrato, etilaminobenzoato, etere etilico di PABA. Se è richiesto un blando effetto sedativo locale, informate il Vostro medico e farmacista che siete allergici al Caine mix e chiedete prodotti privi di tale allergene oppure chiedete la lidocaina che comporta minori rischi. Per via iniettiva, quale comune anestetico odontoiatrico, non presenta in genere rischi di reazione da ipersensibilità. Creme solari o creme che contengono PABA possono dare allergia.

6. PROFUMI MIX - Mix di otto sostanze comunemente usate nei profumi o aromi (quali cannella, chiodi di garofano e agrumi).

Dove si trovano - Queste sostanze si trovano in profumi, saponi, dopobarba, cosmetici, shampoo ed in alcuni prodotti profumati per la casa quali detersivi, prodotti lucidanti, solventi, deodoranti, prodotti per la pulizia. Alcune di queste sostanze sono usate per aromatizzare cibi e dentifrici. Sono anche ingredienti naturali in alcuni alimenti e spezie.

Come evitarli / alternative disponibili - Usare solo prodotti personali ipoallergenici

fragrance-free. Chiedere al farmacista o all'estetista di consigliare prodotti sicuri. Quando possibile usare prodotti per la casa fragrance-free o contattare la casa produttrice del prodotto o del cosmetico. Evitare prodotti che non dichiarino i componenti in etichetta. In caso di particolare sensibilità si può pensare ad una dieta priva di cannella, chiodi di garofano, vaniglia ed agrumi. Test di sicurezza - Applicare una piccola quantità del prodotto in un'area limitata della pelle (circa 3 cm) sulla faccia interna dell'avambraccio per tre giorni di seguito. Se non si notano reazioni, il prodotto dovrebbe essere sicuro.

7. COLOFONIA - Resina di pino.

Dove si trova - La colofonia si trova negli adesivi, collanti, cera per scarpe, lacche, gomme, vernici, lucidanti all'olio di pino, cosmetici, rimedi anti-verruche, scioline, fili interdentali, argilla da modellare, resine, attrezzi sportivi, materiali per la saldatura e in parecchi prodotti industriali (inchiostri da stampa, composti per la detersione, anti-corrosivi e film di rivestimento). Giornali con stampa di alta qualità possono essere ricoperti da colofonia.

Come evitarla / alternative disponibili - Leggere attentamente le etichette di tutti i prodotti (inclusi i cosmetici, i prodotti farmaceutici e i prodotti per la casa) cercando i termini colofonia, resina, acido abietico, metilabietato o alcool abietico, ed evitare questi prodotti. Se necessario contattare il produttore del preparato o del cosmetico. Evitare i prodotti che non riportano tutti i componenti in etichetta. In ambiente lavorativo, chiedere materiali a composizione nota e/o trovare prodotti alternativi che mettano al riparo dal contatto con la colofonia.

8. PARABENI MIX - Gruppo di sostanze chimiche che si trovano in molti prodotti topici ed in alcuni cosmetici e prodotti per la cura della pelle.

Dove si trovano - I parabeni si trovano in molti cosmetici, creme dermatologiche e bendaggi adesivi. Sono presenti anche in detersivi per la casa e nei lucidi per scarpe. Shampoo e saponi sono a basso rischio. I preparati che rimangono a lungo contatto con la pelle (quali creme da giorno e da notte) possono causare una reazione allergica. I parabeni si possono trovare nei condimenti pronti per insalate ed in cibi a lunga conservazione.

Come evitarli / alternative disponibili - Osservare attentamente le etichette e usare

cosmetici con componenti dichiarati e prodotti per la cura della pelle che non contengano parabeni (metil paraidrossibenzoato, metil, etil, propil-parabeni, acido paraossibenzoico). Evitare anestetici locali che possano cross-reagire, ed evitare di prescrivere prodotti cosmetici contenenti parabeni. Si possono avere reazioni allergiche anche ai prodotti schermanti solari. Evitare l'uso di prodotti che non riportano tutti i componenti in etichetta.

10. BALSAMO DEL PERÙ - Linfa di una pianta del Sud America usata per aromatizzare e profumare.

Dove si trova - Il balsamo del Perù è usato come profumazione in molti cosmetici, profumi, rossetti, creme medicate, in alcuni tè e tabacchi e come aromatizzante in sciroppi e pastiglie per la tosse, chewing-gum e dolci. È usato nelle bevande a base di cola, nei gelati, in prodotti da forno e in molti altri alimenti.

Come evitarlo / alternative disponibili - Usare prodotti personali e medicati privi di profumazioni. Informate il Vostro medico e farmacista allergene. Se necessario contattare il produttore del preparato o del cosmetico. Evitare i prodotti che non riportano in etichetta i componenti. In caso di particolare sensibilità evitare cibi che contengano buccia di agrumi o spezie quali la vaniglia, i chiodi di garofano, la cannella il curry.

Test di sicurezza — Applicare una piccola quantità del prodotto in un'area limitata della pelle (circa 3 cm) sulla faccia interna dell'avambraccio per tre giorni di seguito. Se non si notano reazioni, il prodotto dovrebbe essere sicuro.

11. DICLORIDRATO DI ETILENC LAMINA - Sostanza usata come stabilizzante, emulsionante e conservante.

Dove si trova - L'etilendiamina (o etilendiamina diidrocloreuro) si trova nei fungicidi topici, nelle creme antibiotiche, in gocce per occhi e naso e nell'aminofillina quale contaminante. Gli antistaminici e le tinture di metiolato sono chimicamente correlate e possono causare una reazione allergica. Si trova anche in alcuni prodotti industriali come le resine tessili, in solventi e anticongelanti.

Come evitarlo / alternative disponibili - Informate il Vostro medico e farmacista che siete allergici al Dicloridrato di Etilendiamina e chiedete prodotti privi di tale sostanza. Generalmente le pomate sono sicure alternative alle creme. Al lavoro, richiedere materiali

a composizione nota per trovare prodotti alternativi che mettano al sicuro dal contatto con l'etilendiamina.

12. CLORURO DI COBALTO - Comune metallo presente comunemente nell'ambiente.

Dove si trova - Il cobalto si trova in molti oggetti laminati in metallo (incluse fibbie, bottoni, cinture, cerniere, monete), bigiotteria, cinturini d'orologio. In tracce si può trovare in creme antitraspiranti e in tinture per capelli, pitture (blu cobalto), cemento fresco (quello asciutto non è pericoloso), leghe metalliche (usate nell'industria edilizia).

Come evitarlo / alternative disponibili - Dal momento che cobalto e nichel si possono trovare frequentemente associati è consigliabile indagare anche la possibile presenza di nichel. Usare solo gioielleria e cinturini d'orologio non metallici (eccetto l'oro giallo). Oggetti metallici che sono difficili da evitare quali la cassa dell'orologio o le chiavi di casa, etc., dovrebbero essere ricoperti da più strati di smalto per unghie o lacca. Usare utensili con manici in legno o plastica. Limitare i lavori con le mani a bagno senza una appropriata protezione, poiché l'umidità aumenta la penetrazione del cobalto attraverso la pelle. Evitare abiti con cerniere o cinture metalliche.

13. RESINA P-TER-BUTILFENOLO FORMALDEIDICA - Resina usata nelle colle ed in edilizia.

Dove si trova - Si trova nelle colle idroresistenti usate in pelletteria, e nelle attrezzature dell'industria calzaturiera. È usata nelle manifatture di laminati in fibra di vetro. In caso di particolare sensibilità si possono avere reazioni allergiche a certi tessuti e a carte lucide.

Come evitarla/alternative disponibili - Evitare il contatto diretto della pelle con legno idroresistente, con collanti per la pelletteria, con polveri derivanti dalla lavorazione del legno e della fibra di vetro. Evitare anche alcuni tipi di carta e materiali per la tessitura e colle per il bricolage.

14. RESINA EPOSSIDICA - Materiale plastico molto usato.

Dove si trova - La resina epossidica si trova negli adesivi, nei materiali da rivestimento e nelle vernici, nei pannelli di rivestimento, nei rivestimenti di materiali elettrici, di materiali

dielettrici, nei rivestimenti stradali, nel cemento, nella malta, in alcuni cementi ad uso odontoiatrico, quale apprettante nell'industria tessile e nella lavorazione di concia del pellame. Solo le due componenti della sostanza epossidica fresca, la resina e l'indurente, sono allergeniche. Il materiale plastico indurito è raramente allergenico.

Come evitarla /alternative disponibili - Quando si usano colle epossidiche in casa, fare attenzione al contatto di queste con la pelle. Al lavoro seguire attentamente le istruzioni per l'uso della resina epossidica. Se siete gravemente allergici evitate qualsiasi lavoro con qualunque resina; per quanto possibile sostituirla con materiale plastico meno sensibilizzante. Si consiglia di informare il vostro medico e farmacista che siete allergici alla resina epossidica. Sono disponibili sostanze cementanti prive di tale sostanza.

15. CARBA MIX - Gruppo di sostanze chimiche usate in prodotti contenenti gomma e antiruggine.

Dove si trovano - I carba mix si trovano in quasi tutti i prodotti contenenti gomma, quali ad esempio scarpe, bendaggi gommati, guanti, elastici, manici in gomma di utensili, fili elettrici e molti altri oggetti sulle autovetture e nelle case. I carba mix si trovano anche nelle colle per pelletteria e sono usati nella produzione di alcuni prodotti plastici, inclusi i nastri isolanti. Si possono trovare nei pesticidi, negli antimuffa, negli insetticidi.

Come evitarli/alternative disponibili - Cercare di eliminare il contatto con tutti i prodotti della gomma al lavoro ed in casa. Esistono materiali alternativi non contenenti gomma, fatti in cuoio, legno, tessuto, plastica. Evitare bendaggi gommati, elastici, guanti di gomma, fili elettrici, stivali di gomma, pneumatici, tappetini per macchine, stuoini antiscivolo, etc...

16. GOMME MIX - Additivi delle gomme nere.

Dove si trovano - Gli additivi delle gomme nere si trovano in quasi tutti i prodotti contenenti gomme nere, ad esempio pneumatici, manici, raccordi in gomma, manicotti in gomma, etc. Altre gomme colorate possono dare reazioni crociate, ad esempio nei guanti in gomma. Alcune tinture per capelli sono chimicamente correlate e possono occasionalmente causare dermatite.

Come evitarli/alternative disponibili - Gli additivi delle gomme nere si trovano molto spesso

nell'industria manifatturiera e nel lavoro di manutenzione. Cercare di eliminare ogni contatto con la gomma nera. Ad esempio, usare guanti in caso di cambio di un pneumatico.

17. ISOTIAZOLINONE CL+VE- (KATHON CG) - Conservante presente in molti shampoo, cosmetici, prodotti di bellezza ed in molti prodotti per la casa (isotiazoline).

Dove si trova - Il kathon CGTM si trova in molti shampoo, creme, lozioni, maschere per il viso, salviette monouso ed altri prodotti per la cura della pelle. Sono più rischiosi quei prodotti che vengono lasciati sulla pelle per un periodo prolungato, quali le creme da giorno. Il kathon CGTM si trova anche nell'industria meccanica contenuto in oli da taglio quale conservante. Si può trovare anche nei condizionatori d'aria.

Come evitarlo/alternative disponibili - Usare solo cosmetici con componenti dichiarati in etichetta e prodotti per la cura della pelle esenti da ActicideTM, Algucid CH 50TM, Amerstat 250TM, Euxil K100TM, GR856 IzolinTM, Grotan TK2TM, Metatin GTTM, Mitco CCTM, Mn 323TM, ParmetolTM. Se si è nel dubbio o si pensa di usare un prodotto che non dichiara in etichetta il contenuto, contattare il produttore per accertarsi della presenza o meno di isotiazoline. Evitare prodotti che non riportano in etichetta tutti i componenti.

18. QUATERNIUM 15 - Conservante presente nei cosmetici.

Dove si trova - Il quaternium 15TM (Dowicil 200TM) si trova in creme, lozioni, shampoo, saponi ed altri cosmetici e prodotti per la cura della pelle. Shampoo e saponi comportano un minor rischio. Le preparazioni che rimangono a lungo sulla pelle (ad esempio le creme da giorno o da notte) possono causare una reazione allergica. Lucidanti e colori ad acqua possono contenere il quaternium 15TM. Anche oli da taglio industriali possono contenere il quaternium 15TM come conservante.

Come evitarlo / alternative disponibili - Usare solo prodotti che riportano in etichetta i componenti. Leggere attentamente la lista dei componenti. Evitare i prodotti contenenti il quaternium 15TM, nel dubbio o se si pensa di utilizzare un prodotto a composizione sconosciuta, contattare il produttore per accertare la eventuale presenza di quaternium 15TM o dowicil 200TM. Evitare prodotti che non riportano in etichetta tutti i componenti.

19. METIL-DIBROMO-GLUTARONITRILE - Metil-dibromo-glutaronitrile è un conservante.

Dove si trova - Il metil-dibromo-glutaronitrile può trovarsi nelle vernici, adesivi e olii. Nell'Unione Europea l'uso di metil-dibromo-glutaronitrile per prodotti cosmetici è vietato. Tuttavia prodotti cosmetici in altre parti del mondo possono contenere questo conservante.

Come evitarlo/alternative disponibili - Leggere attentamente la lista degli ingredienti. Evitare l'uso di prodotti che contengono metil-dibromo-glutaronitrile. Se si è esposti a prodotti conservanti al lavoro, a casa o nel tempo libero, leggere la lista degli ingredienti e le Schede di Sicurezza con attenzione.

20. P-FENILENDIAMINA - Tintura blu scura.

Dove si trova - La p-fenilendiamina si trova spesso nelle tinture permanenti o semi-permanenti per capelli. Si trova anche nei cosmetici di colore scuro, nelle gomme nere, nell'inchiostro da stampa, in alcuni tipi di carburante, nei tessuti e nelle pellicce. I liquidi da sviluppo per fotografia e le targhe litografiche possono contenere p-fenilendiamina.

Come evitarla / alternative disponibili - Se si usano tinture per capelli, chiedere tinture prive di p-fenilendiamina. Si può essere allergici anche a sostanze chimicamente associate quali la p-toluendiamina, la p-aminodifenilamina, il 2-4 diaminoanisolo e l'oaminofenolo, e quindi un patch test per queste sostanze è consigliabile prima dell'uso delle stesse. Osservare bene tutti i cosmetici colorati con le stesse sostanze. Evitare di lavorare con inchiostri da stampa, gomme scure o coloranti per tessuti o per pellicce, senza essere certi che siano p-fenilendiamina-free. Evitare inoltre di indossare capi con colori scuri (blu, neri o marroni). Creme solari o creme che contengono PABA, possono dare allergia.

21. FORMALDEIDE - Antisettico presente in molti prodotti per uso personale, in presidi medico chirurgici e come apprettante nei tessuti.

Dove si trova - È presente soprattutto in disinfettanti, detergenti (saponi e dentifrici), in cere e lucidanti per pellami, è inoltre un fissativo in istologia. A livello industriale è usata come smacchiatore, come conservante alimentare e nell'industria cartaria sia nella carta sia negli inchiostri. È usata anche quale prodotto contrastante i colori in fotografia. È bene

ricordare che può essere presente anche nelle vernici.

Come evitarla / alternative disponibili - Evitare il contatto diretto con detergenti molto attivi, con disinfettanti, con fissativi per l'istologia che presumibilmente contengano formaldeide, con vernici, con inchiostri per stampa e smacchiatori per indumenti, con materiale fotografico. Evitare i prodotti che non riportano in etichetta tutti i componenti.

22. MERCAPTO MIX - Gruppo di sostanze chimiche usate nella fabbricazione della gomma e negli antiruggine industriali.

Dove si trovano - I mercapto mix si trovano in molti prodotti di gomma, quali scarpe, guanti, utensili da cucina, etc. I mercapto mix si possono trovare anche nelle colle per pelletteria, in materiale plastico come i nastri isolanti.

Come evitarli / alternative disponibili – Evitare il contatto prodotti di gomma dell'autovettura, al lavoro ed in casa. Esistono sostituti privi di gomma, fatti in plastica, cuoio, legno tessuto. Evitare bendaggi gommati, elastici, guanti di gomma, fili elettrici, stivali in gomma, pneumatici, equipaggiamenti ed accessori sportivi contenenti gomma.

23. TIMEROSAL - Conservante presente in molti cosmetici, colliri e medicinali topici.

Dove si trova - Il timerosal si trova in molti cosmetici quali ombretti, in gocce otologiche e nasali. È spesso usato come conservante nei detergenti per lenti a contatto. Il timerosal è stato usato nel passato come conservante nei vaccini. Oggi è usato in pochissime preparazioni.

Come evitarlo / alternative disponibili - Informare il medico curante dell'allergia al timerosal (chiamato anche mertiolato) prima di una prescrizione di gocce nasali, otologiche o oculari, di eventuali vaccini per via iniettiva. Controllare che i cosmetici non contengano timerosal, se necessario contattare il produttore li timerosal contenuto nei preparati iniettivi può aggravare la dermatite.

24. TIURAM MIX- Gruppo di sostanze chimiche usate nella gomma.

Dove si trovano – I tiurami si trovano in molti prodotti della gomma, incluso scarpe, guanti, grembiuli, giarrettiere, cinture elastiche dei vestiti, bende gommate, manici di utensili,

raccordi di tubi, rondelle, palloni di gomma, preservativi. Si possono trovare anche in adesivi per pelletteria, in prodotti vinilici, sono contenuti nei pesticidi, in prodotti anti-parassitari, anti-scabbia, fungicidi, o lubrificanti e nel farmaco Antabuse.

Come evitarli / alternative disponibili - Evitare il contatto con la gomma e con i prodotti contenenti gomma. Ci sono molti prodotti sostitutivi privi di tiurami come ad esempio articoli contenenti cloruro di polivinile, polivinilacetato, polietilene, silicone.

25. DIAZOLIDINILUREA (GERMALL II) - Conservante ad ampio spettro di applicazione, che è efficace contro batteri, funghi e lieviti.

Dove si trova - La Diazolidinilurea si trova in cosmetici, shampoo e prodotti per la cura della pelle. Esempi di prodotti cosmetici e igienici sono lozioni, creme, idratanti, emollienti, fondotinta, ciprie, correttori, fard, auto abbronzanti struccanti, schermi solari, ombretti e mascara. Si trova anche in saponi liquidi, balsami per capelli, gel, bagnoschiuma, salviette umidificate per bambini, e medicinali da banco per uso topico. Altre fonti di esposizione comprendono detersivi, saponi per piatti e detersivi.

Come evitarla / alternative disponibili - Evitare cosmetici e altri prodotti per l'igiene personale con la Diazolidinilurea o simili, particolarmente presenti in prodotti da non risciacquare. I prodotti da risciacquare sono meno rischiosi. È importante usare solo cosmetici che presentino la lista dei componenti e altri prodotti per la cura della pelle che non contengono Diazolidinilurea o simili sull'etichetta. I prodotti che venivano tollerati in precedenza possono causare reazioni dovute ad un cambio di formulazione che comporta un conservante diverso. Quindi si dovrebbe controllare ogni nuovo acquisto.

26. CHINOLINE MIX- Sostanze antibatteriche.

Dove si trovano - Le chinoline si trovano in alcuni bendaggi gommati, creme medicate e pomate vendute in farmacia per il trattamento delle ferite infettate e degli eczemi impetiginizzati. La lettera "C" è talvolta usata per indicare la presenza di chinoline (ad esempio il vioformio).

Come evitarle / alternative disponibili - Usare solo prodotti a composizione nota, privi di: vioformio, chioformio, clorchinaldolo, entrochinolo, sterosan, chinaband,

iodoclorochinoline. Evitare di assumere l'enterovioformio in compresse orali.

27. TIXOCORTOLO – 21 - PIVALATO - Corticosteroide presente in medicinali per uso topico e sistemico. L'allergia al Tixocortolo Pivalato indica una allergia da contatto all'idrocortisone.

Dove si trova - Il Tixocortolo Pivalato è un agente anti-infiammatorio topico ampiamente usato che si può trovare sia in medicinali per cui è necessaria la prescrizione sia in medicinali per cui non è necessaria. Il Tixocortolo Pivalato si può trovare in creme, lozioni, pomate, polveri, gocce per orecchie, naso e occhi per il trattamento di eczemi e di altre infiammazioni locali. Si può usare in combinazione con altri antibatterici. Il Tixocortolo Pivalato e i corticosteroidi correlati sono usati anche in compresse o iniezioni. Può essere presente in sospensioni per via rettale. L'uso di tali medicinali può provocare una recrudescenza dell'eczema.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare preparazioni che contengano Tixocortolo Pivalato e altri corticosteroidi a reazione crociata. I medicinali contenenti corticosteroidi dichiarano i componenti sull'etichetta. Se siete gravemente allergici, una piccola quantità di Tixocortolo Pivalato a contatto con la pelle potrebbe causare una reazione eczematosa, solitamente entro le 24 ore, che potrebbe durare più di una settimana. Se siete debolmente allergici l'effetto anti-infiammatorio del Tixocortolo Pivalato potrebbe mascherare l'eczema e la pelle potrebbe non guarire. Medicinali usati a livello sistemico come compresse, inalazioni e iniezioni possono anche causare una reazione della pelle. Informate il Vostro medico e farmacista del fatto che siete allergici al Tixocortolo Pivalato e chiedete prodotti privi di tale sostanza.

28. ORO-SODIO TIOSOLFATO - È considerato al secondo posto tra gli allergeni testati con patch test dopo il nichel solfato.

Dove si trova – L'oro-sodio tiosolfato è un sensibilizzante piuttosto comune che causa sintomi da contatto con gioielli, materiale odontoiatrico (corone, ponti, etc.) e stent coronarici placcati in oro. Vari composti d'oro e sali quali l'aurotricolorito sodico, il tetracloroaurato sodico diidrato, l'idrossido d'oro e l'ossido d'oro sono utilizzati nella manifattura del vetro rubino e per colorare lo smalto e la porcellana. In medicina, i composti d'oro sono stati usati per trattare l'artrite reumatoide. L'oro è inoltre utilizzato nelle manifatture elettroniche.

Come evitarlo /alternative disponibili - Il suo medico o il suo dentista Le spiegherà se deve evitare il contatto con materiale odontoiatrico in oro. Ridurre al minimo il contatto della pelle con smalti e porcellane colorate in oro. Se la pelle reagisce ai gioielli d'oro, l'argento o il platino possono rappresentare un'alternativa. Se sospetta di essere esposto lavorativamente all'oro, consulti il referente della Sua ditta sulla sicurezza dei materiali. Informate il Vostro medico e farmacista della Vostra allergia all'oro.

29. LMIDAZOLIDINILUREA (GERRNALL 115) - Conservante ad ampio spettro di applicazione, che è efficace contro batteri, funghi e lieviti.

Dove si trova - L'Imidazolidinilurea si trova in cosmetici, shampoo e prodotti per la cura della pelle. Esempi di prodotti cosmetici e igienici sono lozioni, creme, idratanti, emollienti, fondotinta, ciprie, correttori, fard, auto-abbronzanti, struccanti, schermi solari, ombretti e mascara. Si trova anche in saponi liquidi, balsami per capelli, gel, bagnoschiuma, salviette umidificate per bambini, e medicinali da banco e per uso topico. Altre fonti di esposizione comprendono detersivi, saponi per piatti e detersivi.

Come evitarla / alternative disponibili - Evitare cosmetici e altri prodotti per l'igiene personale con la Imidazolidinilurea o simili, particolarmente presenti in prodotti da non risciacquare. I prodotti da risciacquare sono meno rischiosi a importante usare solo cosmetici che presentino la lista dei componenti e altri prodotti per la cura della pelle che non contengono Imidazolidinilurea o simili sull'etichetta. I prodotti che venivano tollerati in precedenza possono causare reazioni dovute ad un cambio di formulazione che comporta un conservante diverso. Quindi si dovrebbe controllare ogni nuovo acquisto.

30. BUDESONIDE- Un potente corticosteroide, che viene usato a livello topico per patologie dermatologiche e a livello sistemico per varie patologie tra cui l'allergia.

Dove si trova - La Budesonide e i corticosteroidi ad esso correlati sono agenti anti-infiammatori che si possono trovare in medicinali prescritti a livello topico per eczemi e altre infiammazioni locali. Si può trovare in creme, lozioni, pomate polveri. Si può trovare anche in gocce per le orecchie, il naso e gli occhi per otiti, riniti e congiuntiviti. La Budesonide si può trovare anche come soluzione da inalazioni, compresse e iniezioni per

le riniti, l'asma e altre patologie bronchiali allergiche. Può essere presente in sospensioni per via rettale per il trattamento di coliti e patologie analoghe.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare preparazioni che contengano Budesonide e corticosteroidi a reazione crociata. Tali preparazioni dichiarano i componenti sull'etichetta. Se siete fortemente allergici, una piccola quantità di Budesonide a contatto con la pelle potrebbe causare una reazione eczematosa, solitamente entro le 24 ore, che potrebbe durare più di una settimana. Se siete debolmente allergici l'effetto anti-infiammatorio della Budesonide potrebbe mascherare l'eczema e la pelle potrebbe non guarire. La Budesonide e i corticosteroidi correlati che si trovano negli spray nasali, in soluzione per inalazioni, in compresse o per iniezioni possono provocare una recrudescenza dell'eczema. Informate il medico e il farmacista che siete allergici alla Budesonide e chiedete che usino prodotti privi di tale allergene.

31. IDROCORTISONE -17- BUTIRRATO - Corticosteroide presente in medicinali per uso topico.

Dove si trova - L'idrocortisone -17- butirrato e i corticosteroidi correlati sono agenti anti-infiammatori presenti in medicinali prescritti per uso topico contro gli eczemi e altre infiammazioni locali. Si può trovare in creme, lozioni, pomate e polveri nonché in gocce per orecchie, naso e occhi per riniti, otiti e congiuntiviti.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare preparazioni che contengano l'idrocortisone - 17- butirrato e corticosteroidi correlati. Tali preparazioni presentano l'elenco dei componenti sull'etichetta. Se siete gravemente allergici, una piccola quantità di idrocortisone - 17- butirrato a contatto con la pelle potrebbe causare una reazione eczematosa, solitamente entro le 24 ore, che potrebbe durare più di una settimana. Se siete debolmente allergici l'effetto anti-infiammatorio dell'idrocortisone -17- butirrato potrebbe mascherare l'eczema e la pelle potrebbe non guarire informate il Vostro medico e farmacista del fatto che siete allergici all'idrocortisone -17- butirrato e chiedete che usino prodotti privi di tale sostanza.

32. MERCAPTO BENZOTIAZOLO - Composto chimico usato nella manifattura degli oggetti in gomma e come prodotto antiruggine industriale.

Dove si trova - Il mercapto benzotiazolo si trova in un gran numero di prodotti in gomma, quali scarpe, guanti, elastici, manici di gomma, utensili e molti oggetti usati in cucina. È presente in tracce anche nei detersivi. Il mercaptobenzotiazolo si può trovare anche nelle colle per pelletteria e in prodotti plastici quali i nastri isolanti.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare l'esposizione ai prodotti di gomma nell'automobile, al lavoro ed in casa. Esistono sostitutivi esenti da gomma, fatti in plastica, cuoio, legno, tessuto. Evitare bendaggi gommati, elastici, guanti di gomma, fili elettrici, stivali di gomma, pneumatici, stuoini in gomme, equipaggiamenti ed accessori sportivi contenenti gomma.

33. BACITRACINA - È un antibiotico topico, di frequente utilizzazione.

Dove si trova - La bacitracina è un antibiotico usato per la cura delle ferite chirurgiche e delle ferite in generale. La bacitracina può anche essere contenuta in gocce per orecchie, naso e occhi e in unguenti. Può essere usata in combinazione con altri antibatterici e con corticosteroidi. La bacitracina può essere contenuta nel cibo per animali.

Come evitarlo / alternative disponibili - Usare solo prodotti la cui lista degli ingredienti non comprende bacitracina. Evitare ogni preparazione antibiotica topica che contenga bacitracina. Informate il Vostro medico e farmacista della Vostra allergia alla bacitracina. Quando si rende necessario un antibiotico topico, richiedere una alternativa adatta e sicura.

34. PARTENOLIDE - Può essere usato come screener per il sesquiterpene lactone.

Dove si trova - Partenolide è un sesquiterpene lactone che si forma naturalmente in alte concentrazioni nella pianta, appartenente alle Compositae, Partenio (Tanacetum parthenium), dalla quale deriva il suo nome. Il Partenio è ben noto nel campo della medicina naturale e dei cosmetici. La partenolide è contenuta in altri generi di Compositae e nelle Magnoliaceae in varie parti del mondo e può costituire un potente agente di screening per le piante appartenenti a tali generi e per gli estratti di queste piante usate come cosmetici e come farmaci topici.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare il contatto con cosmetici e farmaci topici che contengano estratti di piante appartenenti alla famiglia delle Compositae/Asteraceae, e specialmente il partenio. Chi fa giardinaggio per hobby dovrebbe proteggere la pelle usando guanti protettivi se è a contatto con Compositae e Magnoliacea. Anche le particelle delle piante presenti nell'aria possono causare dermatite da contatto.

35. DISPERSO BLU 106 - È frequentemente usato nelle tinture per tessuti.

Dove si trova - Il disperso blu 106 è un colorante tessile blu scuro che si trova nei tessuti colorati di blu scuro, marrone, nero, viola e alcuni tipi di verde. Il disperso blu 106 si trova spesso nei tessuti di acetato 100% e poliestere 100%, ma può trovarsi anche in lenzuola, calze di nylon, costumi da nuoto e tight.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare i materiali elencati in precedenza. Quando non è possibile evitarli, lavare più volte lenzuola o indumenti nuovi prima dell'uso. Indossare preferibilmente tessuti di fibre naturali quali seta, lana e cotone.

36. BRONOPOL - È un conservante con elevata attività contro i batteri.

Dove si trova - Bronopol si trova in cosmetici, shampoo e prodotti per la cura della persona. Esempi di tali prodotti sono lozioni, creme, idratanti, emollienti, creme base e schermi solari. Si trova anche in saponi liquidi, prodotti per capelli, gel, bagnischiuma, salviettine per bambini e farmaci per uso topico. Altre fonti di esposizione sono i detersivi, i liquidi per lavare i piatti e i prodotti per pulizia.

Come evitarlo / alternative disponibili - Evitare cosmetici e altri prodotti per la cura personale che contengano nella lista dei componenti Bronopol o suoi sinonimi, in particolare prodotti da applicazione prolungata. I prodotti da risciacquare rapidamente presentano un rischio minore. È importante usare solo cosmetici o prodotti per la cura della persona la cui lista di ingredienti non contenga Bronopol o suoi sinonimi. Prodotti tollerati in precedenza possono provocare reazioni a causa del cambiamento di formulazione con uso di conservanti diversi. Quindi, ogni nuovo acquisto deve essere controllato. Informate il Vostro medico e farmacista della Vostra allergia a Bronopol e chiedete che usino prodotti senza questo allergene.

