

CASA DI CURA FIGLIE DI S. CAMILLO CREMONA  DIAGNOSTICA PER IMMAGINI	ISTRUZIONE	CODICE:	IO AD 20
		DATA	18.04.2024
		REV.	2
		PAGINA	1 di 1
PREPARAZIONE PER ECOGRAFIA ADDOMINALE - COMPLETO			

- Il giorno precedente l'esame adottare una dieta antifermentativa **evitando** pane, frutta, verdura e bevande dolcificate o alcoliche.
- Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno con la vescica piena, è necessario bere almeno mezzo litro di acqua non gassata o tè nelle due ore precedenti l'esame.
- Portare gli esami relativi alla eventuale patologia da accertare.

INDICAZIONI DIETETICHE ANTIFERMENTATIVE

COLAZIONE E MERENDA

- A base di Tè, Caffè, Camomilla (*possibilmente senza zucchero*), spremute di frutta (*arancia, pompelmo*) con due o tre fette biscottate comuni.

PRANZO E CENA

- Brodo di carne sgrassato (*senza formaggio grattugiato*).
- Carni magre lessate o ai ferri o al forno (*manzo, vitello, coniglio, pollo, tacchino, fegato, maiale magro*).

Oppure

- Pesce magro tipo sogliola, nasello, palombo, branzino, pesce persico, trota.

Oppure

- Formaggi freschi non fermentati (*mozzarella, crescenza, stracchino, robiola, ricotta*).

Oppure

- Prosciutto sgrassato.

Oppure

- Uova

Moderare assunzione di pane o simili.

EVITARE

Verdura, frutta, bevande dolcificate o alcoliche