



## Ambulatorio di Neuropsicologa, Riabilitazione Neuropsicologica e Psicoterapia

Dott.ssa Susanna Bergamaschi, Ph.D., Psicologa-Psicoterapeuta, Neuropsicologa.  
Dott.ssa Valeria Foschi, Psicologa esperta in Neuropsicologia

L'attività dell'Ambulatorio si svolge in tre ambiti: 1) valutazione neuropsicologica, 2) riabilitazione neuropsicologica e 3) psicoterapia.

### Valutazione Neuropsicologica

La valutazione neuropsicologica consente di misurare e osservare le capacità cognitive quali memoria, concentrazione, capacità logiche e di giudizio, abilità attentive e abilità percettive. In seguito a lesioni cerebrali traumatiche o vascolari tali capacità cognitive possono essere compromesse generando le note difficoltà neuropsicologiche e comportamentali. Anche le patologie neurodegenerative, frequenti nell'invecchiamento, come la demenza possono determinare difficoltà specifiche o generali nello svolgimento delle attività quotidiane.

La valutazione consiste in un esame completo che comprende un colloquio clinico-neuropsicologico e una parte psicometrica di somministrazione testistica. Gli strumenti computerizzati e carta-matita che vengono impiegati dal laboratorio sono i più aggiornati ed affidabili fra quelli a disposizione. La visita completa prevede anche un breve colloquio con i familiari della persona valutata.

Si effettuano anche valutazioni specifiche, attraverso l'utilizzo di software dedicato, sui prerequisiti cognitivi alla guida dell'auto.

Non vengono valutati i bambini o ragazzi di età inferiore a 16 anni.

### Riabilitazione Neuropsicologica

A seguito di patologie relate all'invecchiamento come ad esempio la demenza o a patologie come ictus o traumi cranici alcune capacità cognitive possono risultare alterate (ad es., la memoria). Dopo un'accurata valutazione neuropsicologica che metta in rilievo tali difficoltà è possibile effettuare cicli di trattamento per migliorare o stabilizzare le difficoltà cognitive.

Per persone con diagnosi di demenza di Alzheimer si eseguono cicli di training cognitivo di gruppo volti a stimolare le abilità residue con l'obiettivo di rallentare il decorso della malattia. Attività di riabilitazione neuropsicologica individualizzata si propone per patologie o disturbi specifici.

### Consultazione e Psicoterapia

Consultazione psicologica per adulti e presa in carico psicoterapeutica secondo il modello di terapia breve integrata.

### Per le prenotazioni

Le prime visite neuropsicologiche e i controlli ambulatoriali, la consultazione psicologica e la psicoterapia vengono prenotate presso il C.U.P, anche telefonicamente, allo 0372.421123.

Per le valutazioni Neuropsicologiche:

- Dr.ssa Susanna Bergamaschi
- Dr.ssa Valeria Foschi

Per la Consultazione psicologica e Psicoterapia (regime privatistico):

- Dr.ssa Susanna Bergamaschi

Per Training cognitivi (previ accordi telefonici allo 0372/421192 - 0372/421193)

- Dr.ssa Susanna Bergamaschi
- Dr.ssa Valeria Foschi