



## Casa di Cura Figlie di San Camillo

Via Fabio Filzi, 56  
26100 Cremona  
Tel. 0372 421111 – Fax 0372 24533  
e-mail: [info.cr@figliesancamillo.it](mailto:info.cr@figliesancamillo.it)

Preparazione per esami Ecocolor  
Doppler arterie renali e grossi vasi  
addominali - CAVALLI

- Il giorno precedente l'esame adottare una dieta anti fermentativa **evitando** pane, frutta, verdura e bevande dolcificate o alcoliche.
- Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno con la vescica piena, è necessario bere almeno **mezzo litro** di acqua non gassata o tè nelle due ore precedenti l'esame.
- Portare gli esami relativi alla eventuale patologia da accertare.

### **INDICAZIONI DIETETICHE ANTIFERMENTATIVE**

#### COLAZIONE E MERENDA

- A base di Tè, Caffè, Camomilla ( *possibilmente senza zucchero* ), spremute di frutta ( *arancia, pompelmo* ) con due o tre fette biscottate comuni.

#### PRANZO E CENA

- Brodo di carne sgrassato ( *senza formaggio grattugiato* ).
- Carni magre lessate o ai ferri o al forno ( *manzo, vitello, coniglio, pollo, tacchino, fegato, maiale magro* ).

Oppure

- Pesce magro tipo sogliola, nasello, palombo, branzino, pesce persico, trota.

Oppure

- Formaggi freschi non fermentati ( *mozzarella, crescenza, stracchino, robiola, ricotta* ).

Oppure

- Prosciutto sgrassato.

Oppure

- Uova

#### **Moderare assunzione di pane o simili.**

#### EVITARE

Verdura, frutta, bevande dolcificate o alcoliche