



Il/La Sig/ra				
deve presentarsi il giorno		alle ore		per essere sottoposto/a a colonoscopia.

La corretta preparazione alla colonoscopia è condizione indispensabile per ottenere risultati di qualità: indagine più veloce, sicura e affidabile.

Una pulizia ottimale permette una completa visualizzazione della superficie interna del colon, consente un'adeguata valutazione delle sue caratteristiche, una più facile individuazione di polipi, anche di piccole dimensioni, e permette, quando possibile, già incorso di esame, una più sicura rimozione.

Non eseguire una corretta pulizia espone al rischio di mancata individuazione di lesioni, anche importanti, e quindi alla necessità di dover ripetere l'esame.

Le chiediamo quindi di attenersi alle indicazioni di seguito riportate.

## LA PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

### SUGGERIMENTI DIETETICI

#### • TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

- Assumere dieta povera di fibre: si consiglia EVITARE: frutta con buccia o contenente semi, frutta secca, verdura, comprese zuppe di verdura, insalata, riso, legumi e cibi integrali.
- Adeguata idratazione con acqua o liquidi chiari (thè, tisane, camomilla)
- Evitare succhi contenenti polpa.

#### • IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- **Colazione:** può assumere thè o camomilla con qualche biscotto
- **Pranzo:** dieta leggera: brodo, una porzione di carne magra; può bere liquidi chiari (thè, tisane, camomilla), latte magro.
- Evitare succhi che contengono polpa
- Evitare di alimentarsi dopo aver iniziato la preparazione

#### • IL GIORNO DELL'ESAME

- Deve presentarsi digiuno (si può assumere acqua fino a due ore prima dell'esame)

### MODALITÀ E TEMPI DI ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE

La preparazione si esegue assumendo lassativi in due dosi separate.

I tempi di somministrazioni delle dosi sono definiti dall'ora alla quale è programmata la colonoscopia: prima o dopo le ore 10.00 del mattino (vedi orari e modalità assunzione delle dosi)

### RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- Se è affetto da FENILCHETONURIA o da FAVISMO, NON esegua la preparazione con i prodotti consigliati e contatti il servizio di Endoscopia.
- Se è in gravidanza contatti la struttura dove deve essere eseguita l'esame e parlare con il medico gastroenterologo.
- Se sta assumendo farmaci, il mattino dell'esame, un'ora prima di aver finito di bere la soluzione può assumere normalmente la terapia (es. antipertensivi, cardiologica).
- Se sta assumendo farmaci anticoagulanti (Sintrom, Coumadin, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana, Eparina, ecc) o antiaggreganti (Aspirina, Clopidogrel, Ticlopidina, Brilique, Efient, ecc), contatti il centro TAO per gli anticoagulanti ed il servizio di endoscopia o il suo medico di medicina generale almeno 7 gg prima dell'esame per le opportune indicazioni.
- Si ricordi di portare la richiesta medica (impegnativa), eventuali referti di precedente colonoscopia o visite specialistiche correlate al motivo per cui esegue l'esame endoscopico, oltre alla lista di farmaci che assume.
- Prima di accedere alla sala endoscopica passare dal CUP (Centro Unico di Prenotazione) per le opportune procedure (Registrazione e pagamento del Ticket se dovuto).
- Per ulteriori chiarimenti rivolgersi al Servizio di Endoscopia dove eseguirà l'indagine.

**ATTENZIONE - LA COLONSCOPIA VIENE SOLITAMENTE ESEGUITA UTILIZZAZANDO FARMACI ANALGESICI/SEDATIVI; PERTANTO E' NECESSARIO ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO IN GRADO DI ACCOMPAGNARE IL PAZIENTE E GUIDARE L'AUTOMOBILE.**

**CLENSIA** - La confezione **contiene: quattro buste A (grandi) e quattro buste B (piccole)****PREPARAZIONE E MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLE DOSI**Si sciolgono due buste **A** e due buste **B** in 1 litro di acqua da bere in un'ora.

Assumere poi almeno 1/2 litro di liquidi "chiari" (acqua, thè, camomilla, tisana, ecc) in 30' .

Consigliato bere ulteriori liquidi "chiari".

**ORARIO DI ASSUNZIONE DELLE DOSI****La prima dose** (due buste **A** e due buste **B**) andrà assunta alle ore 19.30 del giorno precedente la colonscopia.**La seconda dose** (due buste **A** e due buste **B**) andrà assunta in base all'orario al quale è programmata la colonscopia:

- **ore 21.30, del giorno precedente la colonscopia** se l'esame è programmato entro le ore 10:00 del mattino seguente;
- **quattro ore prima, la mattina stessa dell'esame, se la colonscopia** è programmata dopo le ore 10.00. (es colonscopia prevista ore 11.00, si assume la dose alle ore 7.00).

**PLENVUE** - La confezione **contiene: dose 1 (busta singola) e dose 2 (buste A e B)****PREPARAZIONE E MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLE DOSI** **Dose 1 (busta singola)** deve essere sciolta in 1/2 litro di acqua da bere in 30'.

Assumere poi almeno 1/2 litro di liquidi "chiari" (acqua, thè, camomilla, tisana, ecc) in 30' .

Consigliato bere ulteriori liquidi "chiari".

**Dose 2 (busta A e busta B)**, deve essere sciolta in 1/2 litro di acqua da bere in 30'.

Assumere poi almeno 1/2 di liquidi chiari.

Consigliato bere ulteriori liquidi "chiari"

**ORARIO DI ASSUNZIONE DELLE DOSI****La prima dose (busta singola)** andrà assunta alle ore 19.30 del giorno precedente la colonscopia**La seconda dose (busta A e busta B)** andrà assunta, in base all'orario al quale è programmata la colonscopia:

- **ore 21.30, del giorno precedente la colonscopia** se l'esame è programmato entro le ore 10:00 del mattino seguente;
- **quattro ore prima, la mattina stessa dell'esame, se la colonscopia** è programmata dopo le ore 10.00. (es colonscopia prevista ore 11.00, si assume la dose alle ore 7.00)

**LOVOL-ESSE** - La confezione contiene n° 4 buste**PREPARAZIONE E MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLE DOSI** Sciogliere il contenuto di ogni busta di in 1/2 litro di acqua per un totale di 2 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione).Per **esame previsto nel pomeriggio**, assumere 4 o 5 compresse di Verecolene il giorno prima dell'esame prima di coricarsi e i 2 litri di soluzione tra le ore 07:00 e le ore 08:30 della mattina dell'esame.

Prima di bere la soluzione, assumere 1 compressa di Plasil (o un cucchiaio di Plasil sciroppo). Prima e dopo la seconda dose, assumere 3-4 buste di Meteogas.

Se l'**esame è al mattino**, assumere 4-5 compresse di Verecolene alle ore 19 del giorno prima ed i 2 litri tra le 22.00 e le 23.30.

- Attenzione: si raccomanda di bere i due litri di soluzione entro 1,5 – 2 ore al massimo, assumendo cioè 250 ml (un grosso bicchiere d'acqua) ogni 10-15 minuti.
- In ogni caso, la soluzione va assunta non oltre le 4 ore prima dell'esame.
- Nel caso in cui questa preparazione per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o feci il giorno dell'esame), eseguire uno o due clisteri.
- Il giorno dell'esame si può bere acqua fino a 3 ore prima dell'esame. ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo.